



# TIJD VRIJMAKEN

HOE BESTEED JE NU JOUW TIJD?

WEKELIJKSE ACTIVITEIT	UREN

OPDRACHT 1





# KEUZES MAKEN

## OPDRACHT 3



1

WAT STEL IK NOG UIT VANUIT ANGST?

2

WAT IS HET ERGSTE DAT ER KAN GEBEUREN?

3

ZIJN MIJN ANGSTEN REËEL?

4

KAN IK IETS DOEN OM DIT DOEMSCENERIO TE VOORKOMEN?

5

KAN IK HERSTELLEN?